

TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência

Boletim Informativo

Curso de Aprendizado dos Exercícios da TFCA

- **Núcleo Brasília:**
Dias 28, 29, 30 e 31 de outubro

Mariza Andrade
Responsável em Brasília
Tel.: (61) 9205 1562 / 8102 0697

- **Núcleo São Paulo:**
Dias 23 e 24 de outubro

Walmir Costa
Responsável em São Paulo
Tel.: (11) 9234 39 56



Exercício Respiratório

Índice:

Curso de Filosofia da TFCA	1 e 2
Tema de Domingo: O ser humano e o domínio do tempo.	2
Filosofia da TFCA	3
Grupo de Produção de Alimentos: Apicultura	4
Institucional	5
Fórum de Ciências, Cultura e Mudanças Climáticas	6
Livraria da TFCA	6
Prática dos Exercícios em Grupo	7
Visite-nos!	7

25/09/2010

Volume 1, edição 17

Curso de Filosofia da TFCA

Para o próximo domingo, dia 26/09/2010, está programada aula de Celidônia de Andrade Lima, sobre o Tema

“O Ato Humano de Atacar e Defender.”



A aula terá início às 09:00 horas e ocorrerá no chalé/sala de aula da Fazenda Maik-Buz.

**Para participar, entre em contato com Adônis.
Telefone: 61 8128 1903.**

[..] O medo faz agredir, mas a defesa faz proteger. Quando se agride não se raciocina. Porém, quando se está de posse do raciocínio a agressão transforma-se em covardia e destruição. O ser humano não é feito para agredir, mas para defender e proteger. Por isso, quando as duas situações acontecem é a consciência que toma a decisão. E uma decisão consciente é sempre levada pelo amor e pelo bem-estar do outro. [..]

[..] Os desejos nem sempre estão sob o controle da consciência, enquanto esta ainda não está consolidada. Mas, a consciência consolidada sempre decide pelo amor e pela proteção. Por isso, a vida consciente é o caminho para fortalecer o outro e a si próprio. [..]

[..] Defender ou atacar é uma questão de vida e não de simples razão. A geração das guerras é sempre originada da razão e nunca da sobrevivência, pois aqueles que estão sobrevivendo é que decidem pelo ataque ou pela defesa. E quando decidem pelo ataque ou pela defesa já estão vivendo, e deixam a vida para se colocarem no jogo da morte. Pois, quando se ataca, provoca-se logo uma defesa. Defesa que pode levar novamente ao ataque. E no jogo do contra-ataque e da contradefesa perde-se a razão, e a razão de viver e de deixar viver. Isso é feito porque a consciência não está presente, porque a presença da consciência é a presença do amor e da vida. [..]



Curso de Filosofia da TFCA

[..] Vida, que é o objeto da proteção humana, pois o ser humano, que é criador, é o único protetor da vida, porque tem consciência para isso e sabe que essa proteção é a sua própria proteção e defesa. Quando as coisas vão em sentido contrário, tudo caminha em direção inversa do sentido do mundo e da vida que se lhe faz presente. [..]

[..] O direito é um bem, mas pode gerar a injustiça que é um mal, pois a situação em que cada um se encontra pode não permitir a visão do outro, e essa falta de visão é que gera o ataque agressivo ou a defesa vingativa. Ambas as situações não partem da consciência, que defende a vida, mas da razão e do cálculo que promovem a morte. [..]

[..] A vida, que é um direito e o único direito do ser humano, pois foi para isso que ele foi criado: para viver, e não para morrer pelos seus próprios atos. A inversão dos valores da vida leva o ser humano à autodestruição e à destruição do outro. Aí se vê o momento em que a falta de consciência determina atos não provindos da vontade humana, pois esse fato é que agrava cada situação entre um e outro e causa e faz perdurar a desunião. Desunião, que é o empecilho para a vida em conjunto e a sobrevivência de todos. [..]

**Texto escrito por
Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca)**

Tema de Domingo: O Ser Humano e o Domínio do Tempo.



**Texto escrito
por Maria da
Aparecida de
Oliveira
(Bianca)**

[..] A inconsciência é que faz a inversão do tempo e da vida. A inconsciência colocou a vida, como produto do tempo. Mas, a consciência, ao ser retomada, tem de reverter vida e tempo, e colocá-los nos seus lugares. [..]

[..] Mas, quando, pela inconsciência, o humano se submete às formas do tempo e esquece a vida, então ele, o humano, está se deixando criar pelo tempo, e já não está mais, criando o tempo, como é, e faz parte do seu poder de criador e de modificador do universo, que lhe pertence.[..]

[..] Quando se fala em universo, fala-se das duas faces do universo humano. E o universo humano, como tem duas faces, essas faces são do domínio e do controle do humano. Porém, quando esse domínio e esse controle fogem ao humano, então pela consciência, o próprio humano tem que reassumir o controle e o domínio do tempo, para que o tempo seja novamente seu. [..]

[..] A plenitude da vida é o movimento humano na natureza de cada elemento, no espaço, quando há espaço, e no tempo, quando há tempo.[..]

[..] Plenificar, portanto, a vida, é dominar o universo e não se submeter ao seu domínio. E dominar o universo é, em primeiro lugar, dominar o tempo. Pois, com o domínio do tempo, fica dominado o movimento universal de cada elemento, que está contido no tempo. [..]

**Texto escrito por
Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca)**

§ 543 "A fantasia, os mistérios e a mística dão respostas, numa mistura em que o ser humano se confunde entre o real e o irreal. Aquilo que é, e aquilo que ele pensa ser, ou é. "



[Ouça a Filosofia da TFCA](#)

Do livro

A Vida Dentro
da Vida



Comentário: Mosart Machado

O ser humano do nosso planeta, temporariamente mutilado e perturbado pelo acidente solar que afetou tremendamente o cérebro da matéria que habita, perdeu inúmeras capacidades inerentes à vida plena que a ele pertence.

Por ter perdido essas capacidades, o ser humano acidentado foi marcado profundamente pelo baixo funcionamento cerebral, perdendo quase completamente o raciocínio elaborado, profundo, lógico e isento. Quando procura entender a si mesmo ou ao universo que o cerca, facilmente lança mão de fantasias, da mística e dos mistérios. Mistérios que o ser humano inconsciente entende como tudo aquilo que a inteligência humana é incapaz de explicar ou entender.

Mas, o uso da fantasia e dos mistérios como meios para se chegar ao saber leva a um conhecimento ilusório ou, no mínimo, incompleto do que objetivamente seja o real. Ou seja, conduz à confusão e, conseqüentemente, ao distanciamento da essência do real. Além disso, o uso da fantasia e do mistério no raciocínio impede a ação de entender e leva à mística, tornando maior ainda a confusão entre o real e o imaginário.

Ao procurar respostas na mística, o ser humano transfere de si as capacidades que lhe são inerentes para um centro de decisão e poder imaginário que está fora dele. E a partir daí passa a orientar-se ou, até mesmo, a submeter-se a esse centro externo de si mesmo, ampliando assim, enormemente, a confusão entre o real e o irreal.

Portanto, para que o ser humano consiga distinguir entre o real e o imaginário precisa, se assim o quiser, buscar superar a inconsciência e saber quem realmente ele é. Após isso, ele pode dispensar a fantasia, os mistérios e a mística, e viver plenamente a vida que lhe pertence.



Mosart Machado

Aluno e palestrante da TFCA -
Técnica Física para a Conquista
da Autoconsciência



Grupo Apiário: Rejane, Regina, Rui, Humberto,
Cecilha e Estefânia

O Grupo da Apicultura iniciou a busca de informações em dezembro de 2009, quando iniciamos nossos contatos com apicultores como Peter, Léo Cardoso e Marisa, de quem tivemos as primeiras instruções a respeito da atividade da apicultura. Nos baseamos também numa apostila intitulada "Aprenda a Criar Abelhas", que se transformou em um manual para o grupo.

Em maio de 2010, a Fazenda Maik-Buz recebeu as primeiras colmeias, doadas pela apicultrice Marisa, do Distrito Federal. Até o final do ano, planejamos que pelo menos um dos integrantes do grupo faça o curso de apicultura da EMATER - Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural. Foi recomendado como um excelente curso, mas por ter a duração de uma semana inteira, nenhum de nós ainda pôde dispor desse tempo. Ainda assim, já concluímos que o curso será decisivo para o correto desenvolvimento da atividade, com o seguro e correto manejo do apiário.

O que fizemos até agora não foi pouco, mas ainda não nos permitiu chegar ao nosso objetivo: colher mel para a comunidade da Maik-Buz. As razões passam pelo início de ano muito chuvoso, seguido de um período de seca muito intensa, períodos que não foram muito bons para as abelhas. Estamos trabalhando agora na mudança do local do apiário, que terá um pasto mais adequado e, com isso, esperamos poder apresentar resultados concretos em breve.

O que estamos aprendendo com a apicultura ultrapassa os limites do "como criar abelhas": a atividade nos coloca num contexto de muita interrelação com o meio ambiente, fauna, flora, etc. Fatores como radiação solar, ondas eletromagnéticas, tudo interfere na vida das abelhas. Tudo importa. E, ao mesmo tempo, elas também interferem no meio em que habitam através da polinização: as abelhas são um dos insetos polinizadores mais importantes, e a polinização é um evento essencial para a produção dos frutos. Dessa forma, estaremos contribuindo com o grupo das frutas. Ainda temos muito o que fazer e aprender com as abelhas, e queremos compartilhar todo o nosso conhecimento, seja nas apresentações no Centro de Saúde, seja por meio dos Boletins Informativos.

São componentes do grupo: Rejane, Regina, Rui, Humberto, e as meninas, Cecilha e Estefânia, também estão por perto para aprender sobre as abelhas. Sempre contamos com a colaboração de integrantes de outros grupos em nossas atividades.



A **TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência** tem como representação jurídica o **Cessine - Centro de Estudos de Sineidologia* Ltda.**, CNPJ 05.970.907/0001-05.



* *Sineidologia é a ciência que estuda a consciência humana. Do grego sineidesis = consciência.*

www.tfca.com.br



Caixa Postal nº 08
Centro - Alexânia - GO
CEP: 72.920-970

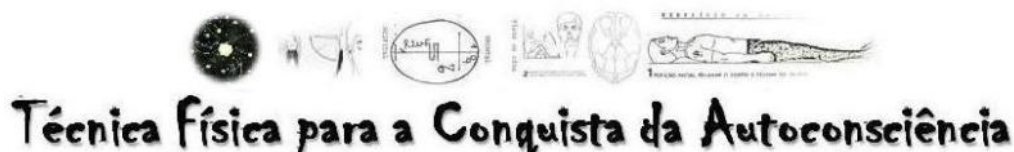
Tel: 61-8128 1903
Adônis/Secretário

Tel: 61 8128 1794
Dalton B. Simão / Diretor-
-Geral e Diretor de Ensino

Email: tfca@tfca.com.br

A sede da TFCA e do Cessine é a **Fazenda Maik-Buz**, adquirida em 1994, e localizada no município de **Santo Antônio do Descoberto, Goiás**.

Maik-Buz, do sânscrito "Nossa Casa".



Objetivo

A Técnica tem como objetivo a conquista da autoconsciência, obtida através da prática diária da série de exercícios físicos que constituem o trabalho. A função dos exercícios é a capacitação energética do corpo físico (matéria humana), condição essencial para o domínio da saída do corpo físico (matéria humana) e, conseqüentemente, para o acesso consciente ao mundo espiritual ou mundo extrafísico.

Curso



Fazenda Casa Grande

O programa da TFCA apresenta um conteúdo abrangente e o método utilizado é o da experimentação, com aplicação imediata.

Saia do seu corpo consciente!

ESTAMOS DA WEB

WWW.TFCA.COM.BR

Pode ser feito por qualquer pessoa com idade superior a 14 anos.

Página 5

1º Fórum de Ciências, Cultura e Mudanças Climáticas

Da Chapada dos Veadeiros

Local do Evento: ALTO PARAÍSO DE GOIÁS – GOIÁS – BRASIL

Salão Paroquial da Igreja N. S. das Graças (ao lado da Igreja Matriz)

Tema Central: “2012 – MITO OU REALIDADE?”

Um enfoque científico e espiritualista.”



Palestrante: Mosart Machado
Data 12/11/2010

Período: 11 a 15 de novembro de 2010

Taxa Única de Inscrição: R\$50,00

Vagas Limitadas!

Tema: O ACIDENTE COM O PLANETA TERRA NO PASSADO E NO PRESENTE: A ORIGEM DA INCONSCIÊNCIA.

Às 08:30 horas

Rosa Maria Val Benes
hipatia3@uol.com.br

Site oficial: <http://cienciasculturamudancasclimaticas.blogspot.com>

Contato: Rosa Maria Val Benes (Coordenação Geral)

(62) 3446-1254 / (62) 3446-1254 / (62) 9278-0989 / (62) 9278-0989

Livraria da TFCA

BAIXE GRATUITAMENTE

[As Possibilidades do Infinito](#)



[A Vida Dentro da Vida](#)



[Maria da Aparecida de Oliveira \(Bianca\)](#)

nasceu em Ewbank da Câmara, no estado de Minas Gerais, em 1947.

Aos 28 anos teve o seu primeiro contato com extraterrestres, o qual descortinou a sua visão para campos ainda inexplorados da existência humana, ampliando de modo radical a sua compreensão da vida e do mundo. Foi então que começou a aprender a TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência.



Livro “A Filosofia da TFCA”

[Na livraria da TFCA](#)

Apenas R\$ 35,00

Em breve estará disponível para baixar gratuitamente no site da TFCA o áudio-livro “As Possibilidades do Infinito.”

Prática dos Exercícios em Grupo (Pirâmides)



Chalés - Salas de Aula

Prática dos Exercícios da TFCA

Horários:

Sábados: 16:00 horas e 19:00 horas

Domingos: 07:00 horas

Reservas:

Dalton Bichara Simão

Tel: 61 8128 1794

Prática dos Exercícios Contra os Efeitos da Radiação Solar

Horários:

Domingos: 17:00 horas

Visite a Fazenda Maik-Buz aos domingos.

Participe de nossas atividades!

Contato: (61) 8128 19 03 - Adônis



Mesa de Representação do Mundo Físico
Da esq. para dir.: Marina Mesquita, Marcelo Serejo, Eduardo Quadros, Dalton Simão

Pergunta do internauta

A TFCA abre este espaço para que os interessados possam fazer perguntas aos dirigentes e monitores do trabalho. O intuito é de esclarecer as dúvidas sobre a natureza do trabalho, sobre o curso e a filosofia, entre outros assuntos.

Envie a sua pergunta para boletim@tfca.com.br e acompanhe a sua resposta nos próximos informativos!

Você é o corpo?

Você acredita que a morte não existe ou acredita que ela é o fim de tudo?

O mundo espiritual existe?

Quem é você?

O que é você?

Porque você?

“Saia de tua matéria e verás que tu és a mente que pode ver, que pode sentir, aprender e raciocinar. Então, poderás entender que a matéria é somente uma parte tua e não totalmente você”.



Karran, 1976

Edição e Diagramação: Adônis. Revisão: Marina Mesquita.

Supervisão: Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca),

Boletim nº 17, 25 setembro de 2010.

Página 7