

TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência

Boletim Informativo

Curso de Aprendizado dos Exercícios da TFCA

- **Núcleo Brasília:**
Período: 25 a 28 de novembro

Mariza Andrade
Responsável em Brasília
Tel.: (61) 9205 1562 / 8102 0697

- **Núcleo São Paulo:**
Dias 06 e 07 de novembro

Walmir Costa
Responsável em São Paulo
Tel.: (11) 9234 39 56 / 2026 36 84



Exercício Respiratório

Índice:

Curso de Filosofia da TFCA	1
Informe	2
Tema de Domingo: O Tempo Congelado pela Inconsciência	2
Filosofia da TFCA	3
Grupo de Produção de Alimentos: Aves	4
Institucional	5
Fórum de Ciências, Cultura e Mudanças Climáticas	6
Livraria da TFCA	6
Prática dos Exercícios em Grupo	7
Visite-nos!	7

23/10/2010

Volume I, edição nº 21

Curso de Filosofia da TFCA

Para o próximo domingo, dia 24/10/2010, está programada aula de Ilmar Sousa Santos sobre o tema **A Busca Inconsciente de Si Mesmo.**



Aluno da TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência

A aula terá início às 09:00 horas e ocorrerá no chalé/sala de aula da Fazenda Maik-Buz.

[..] O ser humano inconsciente, quando se desespera em busca de si mesmo, passa a buscar o outro ser humano, que está em pior situação do que ele. E faz isso, dizendo que quer ajudar o outro. Porém, essa ajuda que ele diz dar ao outro é uma ajuda que ele quer e busca para si mesmo. Pois, no seu desespero de não se encontrar em lugar nenhum apela para o outro, que

também está desesperado. Desse modo, a busca da vida se confunde entre dois seres humanos que confundem a vida com a sobrevivência da matéria física. [..]

[..] Portanto, o ser humano inconsciente que tenta buscar a si mesmo somente no outro inconsciente, passa a sofrer mais ainda quando percebe que a sua busca é apenas uma fuga. Uma fuga, porque foge de seu vazio e busca um outro vazio para preencher-se. [..]

[..] O ser humano, pois, só encontrará a si mesmo, quando conquistar o seu lugar natural no Universo, isto é, na frequência física e extrafísica. E para que isso aconteça, ele, o ser humano, tem que encontrar a si e depois o outro, praticar o amor e descobrir a vida. Tudo isso só é possível com a visão além do tempo, que retorna ao próprio tempo com a plenitude da vida. [..]

[..] A busca da consciência mostra claramente todos esses enganos. O ser humano não pode anular a sua vida física em função de uma vida imaginária, além do tempo. Pois, além do tempo, a vida é concreta e não imaginária. E o ser humano pode estar lá sem abandonar a sua vida física. [..]

[..] Na inconsciência, portanto, todos aqueles que estão buscando a felicidade dos outros estão em busca de sua própria felicidade. Como não sabem como é a vida, o que é o amor, o que é o tempo, o que é o perene pensam que encontram no outro aquilo que falta a si mesmos. [..]



Tema de Domingo: O Tempo Congelado pela Inconsciência

[..] Quando se domina o tempo, domina-se tudo o que está no tempo, juntamente com o tempo dominado. [..]

[..] A força humana no tempo ultrapassa o próprio tempo, dentro de seus limites. Limites próprios da inconsciência, porque na consciência o tempo não tem limites. E como não tem limites na consciência, então tudo o que a consciência domina está fora de qualquer limite. [..]

[..] Congelar no tempo significa parar no próprio tempo, sem ultrapassá-lo. A ultrapassagem do tempo é o rompimento de qualquer limite, pois limite é falta de poder consciente, isto é, a inconsciência. Inconsciência que não reconhece o poder humano. Não reconhece e, por isso, não o exerce. [..]

[..] Todo o poder humano emanado da consciência é um poder coletivo, um poder de todos e para todos, pois cada vez que um poder consciente é exercido, é exercido para o bem comum. [..]

[..] Assim, o poder sobre o tempo é o poder de transformar o que foi congelado no tempo pela inconsciência, que só conhece o tempo físico de cada matéria que usa, apenas durante o tempo que está usando a matéria. A consciência, que não só ultrapassa todos os tempos, mas também está antes de qualquer tempo, tem o poder e a força para descongelar o tempo inconsciente e torná-lo tempo consciente em toda a sua extensão.[..]

[..] Essa dimensão temporal de que se fala agora é o novo domínio da consciência, que começa a ser exercido por aqueles que já exercem o domínio da vontade. A vontade humana é a força das forças humanas. É, pois, a vontade que tudo impulsiona no ser humano; é a vontade que cria, que imagina, que movimenta, e é também a vontade que faz o ser humano parar no tempo e interromper a vida, pois a vida é movimento voluntário, assim como a morte é estagnação voluntária.[..]

[..] Portanto, sair do tempo não é deixar a matéria que se usa. Sair do tempo é dominar o tempo da matéria que se está usando, e não se deixar atingir pelo tempo dessa mesma matéria. A consciência esteve antes do tempo, está durante o tempo, e estará depois de cada tempo. Por isso, não é o tempo que limita a consciência, mas é a consciência que domina e expande o tempo, usando-o como elemento seu. [..]



Bianca

**Texto escrito
por Maria da
Aparecida de
Oliveira
(Bianca)**

[..] Portanto, sair do tempo é poder, é fazer, é agir, é vontade, nada mais.[..]

§ 548 “É certo que vamos falar de um assunto muito delicado. Assunto esse que vem afligindo o ser humano, desde que nele emergiram os primeiros lampejos de consciência.”

§ 549 “De lá para cá, a morte deixou de ser para o Ser Humano, conseqüência natural do que vive, e o homem mergulhou em busca da resposta a esta pergunta:”

§ 550 “Existe vida após a morte?”

[Ouça a Filosofia da TFCA](#)



Do livro
A Vida Dentro
da Vida



Comentário: Celidônia de Andrade Lima

A morte é um assunto muito delicado, pois até hoje a maioria das pessoas tem a visão que as religiões lhes passam. Assim, a existência ou a inexistência da morte não ultrapassa o campo teórico ou filosófico.

O maior sofrimento que nos aflige é a morte. E, se nos causa tanto mal, não pode ser uma coisa natural. Nesse momento, então, começamos a questionar a nossa existência. Isso nos leva a uma série de perguntas sem que alcancemos respostas a esse lampejo de consciência que a ideia da morte nos traz.



Aluna da TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência

A TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência tem as respostas que todo ser humano precisa, pois não prega nenhum ensinamento por ser fundamentada, exclusivamente, na prática da realidade. Sendo assim, a TFCA nos leva ao mundo extrafísico sem que precisemos de intermediários. Essa nova realidade comprova que a morte é uma criação da inconsciência e somente a consciência pode desfazer esse mal-entendido.



No dia 9 de outubro de 2010, o Grupo Aves fez o primeiro abate e destinou a proteína ao almoço do domingo seguinte, no Centro de Saúde da Fazenda Maik-Buz.

Tal atividade representou o fechamento do ciclo inicial do projeto e o encerramento da cadeia de criação constituída por reprodução, postura, incubação, cria, recria, crescimento, engorda ou terminação e abate.

No momento atual, o plantel contém aves em todas as fases: galos, galinhas e frangas em reprodução e postura; pintinhos com menos de 30 dias; pintos com idade entre 31 e 60 dias; galinhas chocando um total de 50 ovos; e frangos e frangas nos setores de crescimento e engorda.

O manejo de todas as fases é garantido pelos integrantes que se revezam no cumprimento diário de uma escala de plantão. A escala de plantão é suprida, ocasionalmente, e a pedido dos plantonistas, por colaboradores eventuais e moradores da Fazenda Maik-Buz. A eles, e a todos os alunos da TFCA que contribuem de alguma forma, o Grupo Aves apresenta seus agradecimentos.

Por falar em comunidade, é justo que se registre também a interação com o Grupo Horta, de onde provém grande parte da alimentação fornecida às aves.

Em resumo, o aviário da Fazenda Maik-Buz é uma realização que pertence a cada indivíduo que nele se engajou, mas vai se concretizando, aos poucos, com a construção de muitos em torno dele.



A **TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência** tem como representação jurídica o **Cessine - Centro de Estudos de Sineidologia* Ltda.**, CNPJ 05.970.907/0001-05.



* *Sineidologia é a ciência que estuda a consciência humana. Do grego sineidesis = consciência.*

www.tfca.com.br



Caixa Postal nº 08
Centro - Alexânia - GO
CEP: 72.920-970

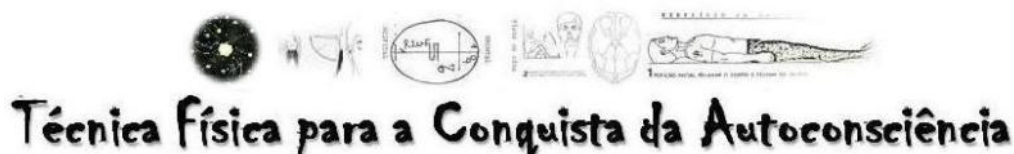
Tel: 61-8128 1903
Adônis/Secretário

Tel: 61 8128 1794
Dalton B. Simão / Diretor-
-Geral e Diretor de Ensino

Email: tfca@tfca.com.br

A sede da TFCA e do Cessine é a **Fazenda Maik-Buz**, adquirida em 1994, e localizada no município de **Santo Antônio do Descoberto, Goiás**.

Maik-Buz, do sânscrito "Nossa Casa".



Objetivo

A Técnica tem como objetivo a conquista da autoconsciência, obtida através da prática diária da série de exercícios físicos que constituem o trabalho. A função dos exercícios é a capacitação energética do corpo físico (matéria humana), condição essencial para o domínio da saída do corpo físico (matéria humana) e, conseqüentemente, para o acesso consciente ao mundo espiritual ou mundo extrafísico.

Curso



Fazenda Casa Grande

O programa da TFCA apresenta um conteúdo abrangente e o método utilizado é o da experimentação, com aplicação imediata.

Saia do seu corpo consciente!

ESTAMOS DA WEB

WWW.TFCA.COM.BR

Pode ser feito por qualquer pessoa com idade superior a 14 anos.

1º Fórum de Ciências, Cultura e Mudanças Climáticas

Da Chapada dos Veadeiros

Local do Evento: ALTO PARAÍSO DE GOIÁS – GOIÁS – BRASIL

Salão Paroquial da Igreja N. S. das Graças (ao lado da Igreja Matriz)

Tema Central: “2012 – MITO OU REALIDADE? Um enfoque científico e espiritualista.”

Período: 11 a 15 de novembro de 2010

Taxa Única de Inscrição: R\$50,00 — Vagas Limitadas!

Palestrante: Mosart Machado - Data 12/11/2010

Tema: O ACIDENTE COM O PLANETA TERRA NO PASSADO E NO PRESENTE: A ORIGEM DA INCONSCIÊNCIA.



Rosa Maria Val Benes (Coordenação Geral)

(62) 3446-1254 / (62) 3446-1254 / (62) 9278-0989 / (62) 9278-0989, E-mail: hipatia3@uol.com.br

Site oficial: <http://cienciasculturamudancasclimaticas.blogspot.com>

Livraria da TFCA



[Maria da Aparecida de](#)

[Oliveira \(Bianca\)](#) nasceu em Ewbank da Câmara, no estado de Minas Gerais, em 1947. Aos 28 anos teve o seu primeiro contato com extraterrestres, o qual descortinou a sua visão para campos ainda inexplorados da existência humana, ampliando de modo radical a sua compreensão da vida e do mundo. Foi então que começou a aprender a TFCA - Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência.



BAIXE GRATUITAMENTE

[As Possibilidades do Infinito](#)

[A Vida Dentro da Vida](#)



Prática dos Exercícios em Grupo (Pirâmides)



Chalés - Salas de Aula

Prática dos Exercícios da TFCA

Horários:

Sábados: 16:00 horas e 19:00 horas

Domingos: 07:00 horas

Reservas:

Dalton Bichara Simão

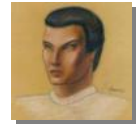
Tel: 61 8128 1794

Prática dos Exercícios Contra os Efeitos da Radiação Solar

Horários:

Domingos: 17:00 horas

“Saia de tua matéria e verás que tu és a mente que pode ver, que pode sentir, aprender e raciocinar. Então, poderás entender que a matéria é somente uma parte tua e não totalmente você.”



Karran, 1976

Atividade de Domingo



Mesa de Representação do Mundo Físico

Da esq. para dir.: Marina Mesquita, Marcelo Serejo,
Eduardo Quadros, Dalton Simão

Quem é você? O que é você?
Por que você? Você é o corpo?,
O mundo espiritual existe?
Você acredita que a morte não existe
ou acredita que ela é o fim de tudo?

Visite a Fazenda Maik-Buz aos domingos.

Participe de nossas atividades!



Adônis [Fábio A. Oliveira]
Secretário
Tel: 61 8128 1903
adonis@tfca.com.br

Pergunta do internauta

Envie a sua pergunta para
boletim@tfca.com.br e
acompanhe a sua resposta nos
próximos informativos!

Boletim nº 21, 23 de outubro de 2010.

Edição e Diagramação: Adônis. Revisão: Marina Mesquita.

Supervisão: Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca),