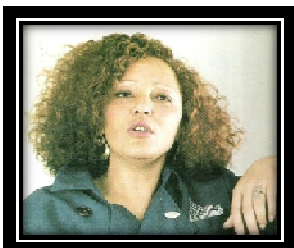




TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência - TFCA

Bianca



Maria da Aparecida de Oliveira, a Bianca, nasceu em Ewbank da Câmara, no estado de Minas Gerais, em 1947. Aos 28 anos de idade teve o seu primeiro

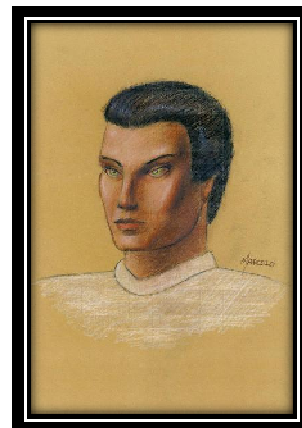
contato com extra-terrestres, o qual descortinou a sua visão, campos ainda inexplorados da existência humana, ampliando de modo radical a sua compreensão da vida e do mundo. Foi então que começou a aprender a "TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA". Hoje, Bianca procura transmitir a todos, os conhecimentos que adquiriu em mais de trinta anos de experiência.

O Contato

Meu contato teve início na noite de 12 de janeiro de 1976. Até esta data, eu, como a maioria das pessoas, não acreditava que pudesse haver vida em outros planetas, e esta descrença não estava relacionada com meu grau de instrução, mas sim com a religião na qual eu fui criada. Naquela noite, vi, falei e toquei em tudo aquilo que eu sequer imaginava que existisse. Tudo o que vivi naquela noite mudou totalmente, e para melhor, a minha vida. Mais do que o susto, o medo e o impacto do primeiro momento, o meu contato me proporcionou o acesso a conhecimentos que marcaram profundamente o sentido da minha existência. A certeza de que existe um Criador, a origem da vida na Terra, a razão do esquecimento da nossa origem, como curar as doenças, como evitá-las e como deixar de morrer, tudo isso me deixou eufórica e ansiosa.

Karran, o homem do planeta Klermer

"Gostaria de lembrar que a única diferença percebida por mim, entre nós e eles, está relacionada com os olhos, sendo que estes são redondos na parte externa e apertados na parte interna próximo ao nariz".



Diálogo de Bianca com o extra-terrestre Karran

B – Karran, vocês têm religião?

K – Não temos necessidade de religião! Ele respondeu.

K – O criador se manifesta pela própria criação. Ele não é conhecido através de livros ou religiões e sim pelo que ele fez, pela vida que deu a você e a mim, pelo ar que você respira e eu também, pela água que você bebe e eu também, pela terra que você pisa e eu também. É pela grandeza de sua criação que ele se faz conhecer, em todo lugar. Tudo o que você e eu fazemos, admirar, conhecer, viver, alimentar-se, vestir-se, tudo é dele e sendo dele, ele se faz presente em todo lugar. Por isso digo a você que o conhecemos.

B – Karran, Deus é espírito?

K – O Criador não é espírito, pois o espírito é uma criação dele, e, sendo ele o criador do espírito, mostra-nos que ele está muito além de sua própria criação. Eu sou um espírito e você também o é. **Sua parte visível, que é a matéria, não pode me responder nada sem sua real presença.**



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFC A
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Quando você abandona a sua matéria, esta fica completamente sem valor, morre – respondeu Karran.

A inexistência da morte

B – No seu mundo existe pecado e morte?

K – Não existe o pecado e nem a morte. Existe, sim, a perda da matéria.

B – Karran, perda da matéria e aquele negócio que o corpo deixa de funcionar e a gente fica frio e durinho e põem dentro do caixão e depois enterra?

K – Sim!

B – Ah! Então morre!

K – Na minha terra isto não quer dizer morte, porque nós continuamos a viver sem a matéria, em espírito. Quando recebemos nova matéria, sabemos perfeitamente quem somos e o que aprendemos. Nós não iniciamos, como vocês, a vida novamente, nós continuamos a viver do ponto em que paramos quando perdemos a matéria. Esta é uma das razões pelas quais o conhecimento do meu mundo não se perde com o passar dos tempos.

B – E como eu faço para deixar de morrer, e saber que sou como você diz um espírito?

K – Saia da sua matéria e veja que você é a mente que pode ver, que pode ouvir, que pode sentir, aprender, raciocinar. Então poderá entender que a matéria é somente uma parte sua e não totalmente você. Sua existência é eterna, não morre.

O que fazer para sair da matéria?

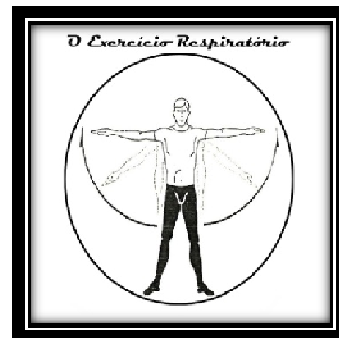
Para sair da matéria você tem de dominá-la e este domínio se consegue desta maneira:

Primeiro você faz um trabalho respiratório. Depois outro para desenvolver glândulas dentro da sua cabeça. E outro para ativar áreas do seu cérebro que estão inativas por causa de um acidente que houve no seu

sistema solar. Esses exercícios elevam a frequência e a qualidade dos impulsos energéticos cerebrais no praticante, o que lhe possibilita a ampliação da noção do mundo que o cerca e de nós mesmos em relação ao Criador. É uma técnica progressiva de ampliação das capacidades humanas, superação da morte e realização de cada ser humano. É a oportunidade de acessar com orientação (acompanhamento) o mundo extra-físico (espiritual) conscientemente.

Função dos exercícios no corpo físico:

O primeiro exercício, o **trabalho respiratório**, tem por objetivo a limpeza da base pulmonar e a oxigenação do corpo. Traz como resultados a ampliação e o fortalecimento do campo energético e o aumento da capacidade respiratória.



O segundo trabalho, o **da energização glandular**, destina-se à energização da glândula Hipófise, visando ao aumento da capacidade de captação, armazenamento e distribuição da energia necessária à boa atuação do ser humano no corpo físico que utiliza.

Fisicamente, não existe nenhum ponto de ligação entre as glândulas Hipófise e Pineal.

No terceiro exercício ocorre o **contato energético entre essas glândulas** para que, uma vez estimulada, a Pineal passe a funcionar em sua totalidade e permita a recuperação das capacidades do ser humano.

O exercício de **construção das formas numéricas** é responsável pela distribuição



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 – KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 – 3501-0668 / 8128-1903 – www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

da energia captada para todas as áreas do cérebro, o que promove a ativação das áreas cerebrais bloqueadas, a religação energética dos neurônios e o aumento dos impulsos cerebrais.

No quinto trabalho, exercita-se a formação do elo de ligação entre as frequências física e extrafísica. **A construção do canal de saída** é o ponto fundamental para que se obtenha êxito na busca da Autoconsciência.

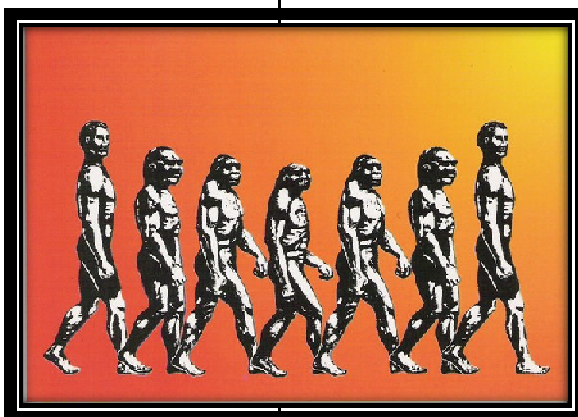
O Acidente com o Planeta Terra

B – Como você me disse, nossa origem vem de diferentes mundos, inclusive do seu, então por que nos abandonaram?

K – Vocês nunca foram abandonados. Eis uma prova da nossa presença: não estamos aqui? Nossa presença foi sempre sentida em seu mundo. Em todas as épocas, sempre estivemos aqui. E seus registros mostram isto. Num tempo ainda desconhecido do homem da sua Terra, por uma razão que não pudemos evitar, o planeta luz (referindo-se ao sol) emitiu forte carga de energia que atingiu seriamente o seu planeta e todo o seu sistema solar. Isto impediu qualquer viagem de socorro a sua Terra, devido a barreiras magnéticas que se formaram em torno do seu planeta como também, em torno de todos os corpos celestes existentes dentro do seu sistema, bloqueando os canais de comunicações e ligações. A sua Terra ficou assim desligada e sem nenhuma ajuda por aproximadamente três mil anos do seu tempo. Nossas naves não tiveram condições para romper esta grande intensidade de energia, desprendida pelo planeta luz, que atingindo a sua atmosfera

danificou grandemente o sistema de proteção à vida no seu planeta.

Isto resultou em grandes prejuízos para a humanidade. O seu planeta foi deslocado de sua posição original, o mar trocou de lugar com a terra, invadindo e destruindo nossas cidades, como também quase toda espécie de vida. Seus dias ficaram mais curtos, porque a rotação da sua Terra foi bastante acelerada. O desastre maior, o que causou seu desligamento com os habitantes de outros planetas, foi à penetração em sua atmosfera de excesso de radiações solares, que afetaram enormemente seus cérebros. A penetração desta radiação em seu planeta se deu devido a uma ruptura em uma das camadas de proteção. Ruptura esta causada por fortes ondas magnéticas provocadas pelo



excesso de explosões solares. Quando, finalmente, tudo se acalmou e as condições de turbulência passaram, retornamos à sua Terra.

As pessoas, que aqui havíamos deixado, não mais existiam neste planeta e as gerações que restaram não mais

nos reconheciam, chegando mesmo a nos confundir com deuses. Pois o homem consciente ou inconscientemente traz dentro de si o conhecimento de algo superior. E que, sempre nós esperamos que esta força superior venha do céu. Isto porque quase todos os seus neurônios haviam sido danificados pela radiação. E, com eles, todo conhecimento que tinham foi esquecido, todos estavam embrutecidos e inconscientes, mas a vontade que tinham de sair daquela situação era tão grande, que um dos registros do homem não foi destruído; o que mostrava que a única maneira de sair seria se a ajuda viesse de cima (do céu).



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCFA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Tentamos ajudá-los, cedendo novamente muitos dos nossos recursos e informações, mas quando recusávamos qualquer gesto de adoração, ficavam furiosos e se negavam a aceitar que não éramos criadores ou deuses e, sim, pessoas iguais a todos. Por isso, não havendo condições para que pudéssemos corrigir esse defeito, nós recebemos instruções para nos afastarmos do homem da sua Terra.

Segundo Karran, o Criador criou o Universo e tudo o que nele existe, e ao Ser Humano foi dada à liberdade de participar dos dois lados da vida. Todo Ser Humano é capaz de sair do seu corpo físico, de não morrer, de não esquecer o que aprende e de saber quem é, desde o momento de sua criação.



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Institucional

A TFCA

A Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência – TFCA tem como representação jurídica o "Cessine - Centro de Estudos de Sineidologia* Ltda., CNPJ: 05.970.907/0001-05.

A Sede da TFCA e do Cessine é a Fazenda MAIK-BUZ**, adquirida em 1994 e localizada no município de Santo Antônio do Descoberto, Goiás.

* **Sineidologia** é a ciência que estuda a consciência humana.

** **Maik-Buz** significa "nossa casa" em sânscrito.

Definição

A Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência – TFCA é um trabalho de recuperação energética do corpo físico (matéria humana). Constitui-se de um conjunto de exercícios físicos, cuja prática diária possibilita a ativação das áreas cerebrais, a ligação energética dos neurônios e, por conseguinte, a ampliação da consciência humana.

Origem

O trabalho tem por base os ensinamentos transmitidos por Karran, ser humano habitante de outro planeta, a Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca) em um contato ocorrido no dia 12 de janeiro de 1976.

Propriedade Intelectual

A Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência – TFCA resulta de conhecimentos recebidos, experimentados

e transmitidos por Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca).

Objetivo

A Técnica tem como objetivo a conquista da Autoconsciência, obtida através da prática diária da série de exercícios físicos que constituem o trabalho. A função dos exercícios é a capacitação energética do corpo físico (matéria humana), condição essencial para o domínio da saída do corpo físico (matéria humana) e, conseqüentemente, para o acesso consciente ao mundo espiritual ou mundo extrafísico.

Ensinos Adicionais

A função básica dos exercícios da TFCA é a capacitação energética do corpo físico, mas com o propósito de alcançar o equilíbrio harmônico do ser humano a Técnica apresenta, também, vários ensinamentos dirigidos à recuperação, à saúde e, conseqüentemente, ao prolongamento da vida da matéria. Dentre eles, destacam-se: orientações para uma alimentação correta, incluindo a elaboração de cardápios; tratamento facial; exercícios físicos de desenvolvimento muscular e complementação alimentar que promove a renovação das células.

Expansão e Alcance da TFCA

Após alguns anos de prática dos exercícios ensinados por Karran, Bianca começou a montar cursos para os interessados na TFCA.

Hoje, registra-se a participação de mais de mil alunos nos cursos oferecidos e o Grupo



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 – KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 – 3501-0668 / 8128-1903 – www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

da Técnica compõe-se pelo núcleo central instalado em Brasília/DF.

O trabalho da Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência desperta o interesse de pessoas de todas as idades, raças, classes sociais e origens filosóficas e religiosas diversas porque tem por princípio básico a liberdade do ser humano. No aspecto da atividade profissional, o Grupo da Técnica é formado por artistas, estudantes, profissionais da área de saúde (médico, odontólogo, nutricionista, enfermeira), professores de ensino médio e universitário, advogados, administradores, profissionais da engenharia (civil, agrônoma, eletrônica), policiais, contabilistas, filósofos, economistas, funcionários públicos, comerciantes, empresários e autônomos de diversos ramos, que usam seus conhecimentos, suas experiências e habilidades na busca da autoconsciência.

A TFCA foi criada e é presidida por Bianca, precursora e orientadora das atividades da Entidade. Dentro das atividades realizadas na sede da TFCA destacamos:

- Aprendizado dos Exercícios da TFCA;
- Aprendizado dos Exercícios Contra os Efeitos da Radiação Solar;
- Curso de Filosofia da TFCA;
- Prática semanal dos exercícios da TFCA em turmas sob supervisão de monitores;
- Rito Anual de Celebração à Consciência;
- Palestras semanais aos domingos no Centro de Saúde (Restaurante) - A atividade ocorre juntamente com o almoço.

Trecho do Livro "As Possibilidades do Infinito"

"Quando encontrei Karran pela segunda vez, comentei com ele o grande Interesse que várias pessoas demonstravam em conhecê-lo. Ele não concordou comigo, mas como eu argumentei com ele sobre este interesse, me foi mostrado um meio para que todas aquelas pessoas tivessem a oportunidade de conhecê-lo, aprender com ele e desfrutar comigo deste contato que para mim, é tão importante.

Karran me sugeriu, nesta oportunidade; que eu, juntamente com todas aquelas pessoas, encontrasse um lugar afastado dos grandes centros residenciais e nos mudássemos para lá. Ali trabalharíamos e viveríamos e ele, Karran, iria nos visitar, falar conosco e nos ensinar sempre que lhe fosse possível.

Entre as coisas que ele nos poderia ensinar estava: **como fazer do meu semelhante um irmão, como tratar as doenças, como se alimentar corretamente, como não envelhecer e, o mais importante para mim, como sobreviver à morte da matéria."**



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

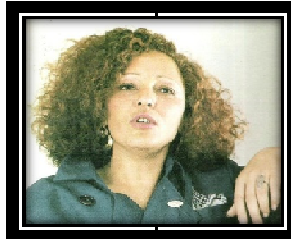
Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Bianca

Maria da Aparecida de Oliveira (Bianca) nasceu em Ewbank da Câmara, no estado de Minas Gerais, em 1947. Aos 28 anos teve o seu primeiro contato com extra-terrestres, o qual descortinou a sua visão, campos ainda inexplorados da existência humana, ampliando de modo radical a sua compreensão da vida e do mundo. Foi então que começou a aprender a TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA.



"Depois que tive minha primeira experiência consciente, fora do meu corpo físico, minha vida sofreu uma grande mudança. Esta mudança não foi no meu jeito de ser ou de viver, mas sim na disposição de viver. Isto porque, além dos motivos que todos nós temos para agradecer ao Criador - esta oportunidade de vida - eu tinha mais um motivo para agradecer. E isto eu fazia e faço até hoje, pois considero ter conhecido Karran uma oportunidade divina, e o fato de ele ter me ensinado a participar do mundo espiritual, a chance de uma nova vida. "

"A Vida Dentro da Vida"



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



FILOSOFIA DA TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

O que é? Como surgiu? E qual o seu objetivo? É o que veremos ao longo desta narrativa sobre a abertura do trabalho.

Irmos em busca das estrelas, no espaço exterior, sem procurarmos explorar verdadeiramente nosso espaço interior, para nos conhecermos melhor é o grande drama que vive atualmente o ser humano, na Terra.

Dos tempos antigos até hoje, grande parte da humanidade só mudou tecnologicamente. O planeta ficou pequeno e podemos chegar a qualquer ponto dele rapidamente sem maiores problemas.

O planeta ainda anda envolto em guerras fratricidas, pela conquista de bens materiais ou do escravagismo de milhares de mentes para interesses específicos, sejam eles de caráter político ou religioso.

A sede de se saber algo mais acerca de si mesmo, é tônica fundamental da era que estamos atravessando, pois o homem sempre indagou acerca de si mesmo encontrando mil respostas, mas que sempre o deixaram em duas posições, entre crer e duvidar.

A fantasia, os mistérios e a mística dão respostas, numa mistura em que o ser humano se confunde entre o real e o irreal. Aquilo que é, e aquilo que ele pensa ser, ou é.

Conquistar a autoconsciência é estar na verdade consciente não só de si mesmo, mas de todo o universo que nos cerca, despidido de preconceitos, rótulos, e condicionamentos alienantes, através de nossa vivenciação do dia-a-dia, geração após geração.

Durante essa narrativa de apresentação desse trabalho após esse pequeno histórico, vocês vão tomar conhecimento daquilo que Maria Aparecida de Oliveira, a Bianca, tem para lhes transmitir.

Ela nasceu em Ewbank da Câmara, pequena cidade do interior de Minas Gerais, no ano de 1947. Aos vinte e oito anos ela teve um contato inédito de terceiro grau, com seres extraterrestres, o qual descortinou a sua visão para campos ainda inexplorados da existência humana, o que veio ampliar de modo radical toda a sua compreensão de vida, fato esse que se deu em 1976. Hoje Bianca tenta transmitir a todos quantos se interessarem, conhecimentos que foram adquiridos em todos esses anos de experiência. Conhecimentos esses que demonstraram as infinitas possibilidades do ser humano.

A Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência é constituída de exercícios simples, mas que devem ser realizados com muito empenho e perseverança, para se alcançar os resultados de forma gradual, e que irão facultar a cada um de nós a ampliação da noção do mundo que nos cerca e de nós mesmos em relação ao Criador.

Portanto, é certo que vamos falar de um assunto muito delicado. Assunto esse que vem afligindo o ser humano, desde que nele emergiram os primeiros lampejos de consciência.

De lá para cá, a morte deixou de ser para o Ser Humano, conseqüência natural do que vive, e o homem mergulhou em busca da resposta a esta pergunta:

Existe vida após a morte?





TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Acompanhando esta pergunta surgiram várias outras:

- **Se existe, como seria? Seria um mundo de luz, ou de trevas?**
- **Seria esse mundo de formas ou não?**
- **Se não existem as formas, a luz nem a escuridão, como seria?**
- **Será que ao morrer seríamos lançados em um espaço vazio com luz suave, e névoa fina, onde reina a paz eterna?**
- **Será que esse mundo tem brisa ou será ele frio e escuro ou quem sabe, até mesmo exista a dor, ou ainda nada disso exista, e a morte seja o fim de tudo, o esquecimento eterno... Quem sabe?**

O conhecimento que hoje tenho nesta área, só me foi possível depois que comecei a praticar a técnica ensinada a mim por Karran. Técnica essa que tem como objetivo a conquista da Autoconsciência.

Segundo Karran, "somente a autoconsciência poderá responder estas perguntas".

Por esta razão bendigo o momento em que estava cheia de dúvidas, e, ele, Karran me ajudou dizendo:

"Saia de tua matéria e verás que tu és a mente que pode ver, que pode sentir, aprender e raciocinar. Então, poderás entender que a matéria é somente uma parte tua e não totalmente você".

Confesso que naquele momento não entendi as palavras de Karran. Nem tampouco pensei que um dia poderia entendê-las, pois, como todos os seres humanos, não fugia à regra.

Era mais fácil, para mim, acreditar que estava certa em meu caminho do que buscar a confirmação em outro lugar, pois quase nunca gostamos de admitir que estamos errados, principalmente quando se trata de nossas convicções religiosas.

Em se tratando do mundo espiritual, foi sempre muito mais fácil imaginá-lo do que participarmos dele. A princípio estávamos impossibilitados de participar do mundo espiritual, em razão do grande bloqueio que sofremos com a queima de nossos neurônios na época do acidente com a Terra, como disse Karran.

Mas, também palavras dele nos dão conta de que "nossa recuperação está sendo magnífica, e, por isso, já podemos deixar de imaginar o mundo espiritual e participarmos dessa grande realidade, que é a inexistência da morte".

É bom lembrar que não estamos aqui para dizer qual grupo ou seita religiosa está certo em suas convicções. Karran diz que: **"Tudo o que existe, foi ou é necessário"**.

Cabe a cada um fazer esta auto-análise, ou quem sabe, estas perguntas:

- **O mundo espiritual existe?**
- **Estarei preparado para descobri-lo?**
- **Minha fé ou o grupo a que pertencço está me bastando?**
- **Serei capaz de viver equilibradamente sem minhas fantasias atuais para encarar a Grande Realidade que me espera?**
- **Ao me deparar com esta Realidade acaso não ficarei por demais vaidoso de mim?**
- **E as outras pessoas, continuarão as mesmas para mim?**
- **Estando de posse desse onhecimento, para que fins o usaria?**



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Caso estas perguntas, ou esta auto-análise já foi feita, e acredito que sim... espero, que as únicas respostas que lhe faltarem, sejam estas:

Quem é você? O que é você? E por que você?

Para que eu possa falar sobre estas três perguntas, voltaremos ao meu segundo contato com Karran. Vale aqui um esclarecimento. Foi nesse contato que tive a oportunidade de conhecer Zirr, habitante de um outro planeta que não o de Karran.

Zirr, uma pessoa que saiu do conforto de sua terra para viver entre nós, e acompanhar de perto o nosso desenvolvimento, físico, mental e tecnológico.

Foi este homem, Zirr, que ao perceber que eu não tinha entendido as palavras de Karran, explicou-me:

“Não Bianca, não é desta consciência que estamos falando, mas de uma outra, de um outro tipo de saber... Quem é você, não se limita em quem é você agora, mas é também quem você foi antes desse agora, em vidas passadas”.

“O que é você é o estudo que você fará sobre seu corpo físico, para que possa dominá-lo”.

“E, porque você é o entendimento que você vai adquirindo das vidas passadas, do domínio sobre sua matéria e provavelmente entenderás no futuro, o porque até mesmo desse momento de agora”.

É sabido que vários grupos trabalham em busca da autoconsciência. E essa busca não teve o seu início agora. Provavelmente se iniciou no momento em que o homem, vendo um corpo sem vida chorou, porque sentiu a dor da separação, da perda.

Nesse momento uma grande pergunta desponta em seu raciocínio: “Será que viver é só isso? Se assim for, não tem sentido viver”.

A partir daí, iniciava-se a grande busca, a busca incansável da autoconsciência. E muitos foram os acertos e erros da humanidade em busca desse conhecimento, por falta de dados concretos.

Mas muitos foram e continuam sendo os caminhos a percorrer. Algumas pessoas preferem o caminho da abstinência, outras, o da autoflagelação e existem outros ainda que buscam o caminho da autoconsciência através até mesmo de jejum e da meditação.

Enfim, de uma forma ou de outra todos buscamos ter acesso ao mundo espiritual. Mas, poucos são os que até agora o conseguiram. Infelizmente, alguns dos que puderam ter certeza da vida após a morte, não sabemos se por vaidade, ou por falta de informações, mudaram seu comportamento. E a imagem deixada por essas pessoas, para seus seguidores ou admiradores acabou por dificultar tremendamente o acesso ao mundo espiritual.

Essas pessoas, não se sabe bem qual a razão, limitaram e continuam limitando suas vidas, renegando praticamente tudo o que existe no mundo físico, deixando quase sempre a nítida impressão de que fazer parte do mundo físico, ou material, seja a parte negativa do ser, ou ter matéria e gostar dela, seja a prova da imperfeição humana.

Queremos lembrar que este trabalho tem importância fundamental para nós seres humanos. Segundo Karran, não é a primeira vez que esses exercícios são ensinados aqui em nosso planeta. Infelizmente, o objetivo desse trabalho sempre foi modificado em função das interpretações dos fatos que nos ocorrem fora do corpo físico. Esperamos, pois que



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



isso não ocorra agora, os tempos são outros e o entendimento também.

Karran diz que a "interpretação dos fatos, só mostra a falta de entendimento sobre os mesmos. Pois se entendemos, não interpretamos, sabemos".

Quero lembrar que sei não ser perfeita aos olhos da maioria que trabalha em busca da perfeição, mas quero lembrar porém que este, no momento, ainda não é o nosso objetivo.

Karran lembra ainda que: **tudo o que existe foi criado pelo Criador, e Ele, não vê defeito em sua obra.** Também conforme suas palavras: **"somente depois de termos acesso a nós mesmos, é que teremos meios para saber se estamos ou não sendo coerentes com a grande Realidade do Universo"**.





Entrevista com Bianca sobre a Filosofia da "Técnica Física para Conquista da Autoconsciência"

Por que este assunto é muito delicado?

Bianca: Porque:

- Falará no assunto "religião";
- Falará sobre o sistema no qual vivemos.
- Fará relação com a moral tradicional.
- Tocará em muitos outros problemas que integram nossa cultura hoje.
- E falará também sobre a morte.

Você diz que este assunto é muito delicado porque fala dos assuntos: religião, sistema no qual vivemos, moral tradicional, cultura e morte. Porque é delicado falar destes assuntos?

Bianca: É delicado falar sobre religião porque todos nós temos formação religiosa e todos nós acreditamos piamente na religião que nos foi ensinada pelos nossos pais. A religião se tornou quase uma herança de família. Por isto, quando falamos do problema religioso, não estamos falando tanto de "igreja" em si, mas sim da estrutura familiar do nosso planeta.

É delicado falar sobre o sistema no qual vivemos, porque nosso sistema é muito diferente do que eu venho aprendendo sobre como deveria ser a estrutura moral, familiar e cultural do ser humano. Daí a dificuldade e a delicadeza do assunto. Pois, quando se trata de cultura, o meu entendimento é pequeno, quando se trata de moral, não sabemos mais, aqui em nosso planeta, qual seria o melhora caminho a seguir. Portanto, é um assunto delicado.

Com relação à morte, é um dos assuntos mais difíceis, pois a inexistência da morte não pode ser comprovada para quem não participa do mundo espiritual.

Você diz que o que você vem aprendendo sobre o sistema é muito diferente do nosso, na estrutura moral, familiar e cultural. Em que consiste essa diferença? Ou melhor, como deveria ser a estrutura moral, familiar e cultural, segundo o seu aprendizado?

Bianca: Esta é uma resposta que eu não poderei dar, pois se eu o fizesse, estaria pregando um novo sistema de vida. E dentro de meu aprendizado, me é ensinado que isto é uma das coisas que eu não devo fazer. A mudança do sistema de vida tem que ocorrer por entendimento humano. Pois, se assim não for, esta mudança também não seria correta.

Você inicia a filosofia da Técnica dizendo que vai falar sobre um assunto delicado e que vem afligindo o ser humano. Por que este assunto vem afligindo o ser humano?

Bianca: Porque todo e qualquer ser humano teme a ignorância e, quando se trata de morte, mundo espiritual e vida eterna, quase todos nós ignoramos estes assuntos, pois deles apenas somos informados e a informação não nos dá certeza, daí nossa insegurança.

Que são lampejos de consciência e lampejos da consciência?

Bianca: Lampejos de consciência é a consciência de existir no passado, presente e futuro. Lampejos da consciência é a consciência do dia-a-dia que não atinge ou não cogita do futuro após a morte da matéria do ser humano. Atinge somente o presente.

A morte deixou de ser consequência natural do que vive. O que se entende com isto?



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Bianca: A morte é conseqüência natural da matéria viva que, por sua natureza de matéria, deteriora-se pelas leis do universo físico. A matéria animal passa por esse processo de transformação física e a matéria que o ser humano usa é também animal e por isso está sujeita a esse mesmo processo de deterioração.

Neste sentido, a morte da matéria é conseqüência natural do que vive, mas o ser humano, que é independente da matéria, não passa pelo processo da morte, pois ele "faz parte da eternidade".

O homem mergulhou na busca da resposta a esta pergunta: "Existe vida após a morte?"

Bianca: O homem, independentemente da matéria, raciocinou e descobriu que ele é imortal, por isto nunca aceitou e entendeu a morte física como sendo algo natural.

Acompanhando esta pergunta surgiram várias outras:

O mundo espiritual seria um mundo de luz ou de trevas?

Bianca: Luz. Por que luz? Porque nós como seres humanos, somos conscientes da grandeza do nosso Criador e pelo princípio lógico sabemos que o que existe de melhor é a visão e o calor. E também por princípios lógicos aceitamos a claridade como princípio de visão, e o calor como princípio do amor e da luz.

Trevas. Por que trevas?

Bianca: Sempre o mal foi representado como algo frio, escuro e tenebroso. E a nossa consciência nos traz para o presente também esta visão sobre o mundo espiritual, pois tudo o que não conhecemos, tememos, mas quero esclarecer que são apenas temores naturais do ser humano inconsciente, pois, se dentro de nossa inconsciência tivéssemos apenas, do mundo espiritual, a visão do amor, da luz e da

eternidade, não suportaríamos jamais habitar o corpo físico. E sem ele seríamos incompletos.

Seria esse mundo de forma, ou não? Se não existirem as formas, a luz nem a escuridão, como seria?

Bianca: Mundo de formas! O ser humano é composto de formas e tudo o que o cerca também o é. Portanto, vivemos em um mundo de formas, pois o mundo espiritual existe antes do mundo físico e o mundo físico é uma cópia do mundo espiritual, portanto é mundo de formas.

Se não existissem formas, luz, escuridão, como seria?

Bianca: Não seria, pois nós seres humanos não temos acesso a algo que não podemos entender. E nós só entendemos aquilo que faz parte do nosso registro natural: por isso, não compreendemos a "Força Criadora", pois nunca tivemos acesso a ela, mas sabemos, por registro natural, que essa "Força Criadora" tem constante acesso a nós.

Será que ao morrer seríamos lançados em um espaço vazio com luz suave e névoa fina, onde reina a paz eterna? Espaço vazio com luz suave? Por que luz suave e névoa fina?

Bianca: Como podem ver, esta é uma visão imaginária que acompanha os religiosos e místicos, pois não tendo eles a visão correta da freqüência extrafísica, passaram a conjecturar sobre o que seria bom para o ser humano.

Onde reina a paz eterna?

Bianca: Como podem ver ainda, a luz, a brisa e a névoa fina nos são representadas pela religião como sendo o exemplo de paz eterna ou paz celestial.

"Será que até existe a dor"? Por que existe dor?



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Bianca: Como habitamos um corpo físico adquirimos nele o registro da dor física. Quando entramos na frequência extrafísica (mundo espiritual), levamos conosco este registro, e levamos um bom tempo para perdê-lo, e assim perdemos também a sensação da dor física. Mas a dor física não é a única que acompanha o ser humano, pois em nossos registros naturais temos as emoções e essas emoções podem ser sentidas de várias maneiras. Citarei algumas:

- 1) Saudade e tristeza são doloridas;
- 2) Amor e reencontro são emoções que nos dão prazer.

Será que nada disto existe e a morte é o fim de tudo?

Bianca: De acordo com alguns grupos religiosos e filosóficos, a morte representa o fim, pois essas pessoas não aceitam o ser humano ocupando um corpo físico. E se o corpo físico não fosse habitado pelo ser humano, a morte representaria o fim. Pois o corpo físico só é representado como seqüência pela reprodução e não pela consciência.

E o esquecimento eterno?

Bianca: Como vêm, a pergunta nos dá noção de continuidade, mesmo levando em consideração a inconsciência. Mas se existe a eternidade, o ponto de referência da mesma é a nossa consciência do passado, presente e futuro.

Quem sabe?

Bianca: Pelo que venho aprendendo até hoje, todos nós seres humanos temos este conhecimento. Mas também tenho visto, que aqui em nossa Terra, esse conhecimento é muito contraditório. Portanto, só podemos ter acesso correto a esse conhecimento através da autoconsciência e a permanente frequência no mundo extrafísico e físico.

O que seria conhecimento dentro desta filosofia?

Bianca: Venho observando que, o conhecimento adquirido no mundo físico é um conhecimento informativo e o conhecimento do mundo extrafísico é um conhecimento prático, você o adquire e tira suas próprias conclusões e informações. Temos que lembrar também que, quando estamos no mundo extrafísico, muitos dos nossos bloqueios que nos são impostos pelo corpo físico deixam de existir. Portanto, o conhecimento que adquirimos não sofre as interferências que normalmente sofremos aqui.

Esse conhecimento que você adquiriu somente foi possível após a prática da "Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência". Por quê?

Bianca: Foi-me explicado por Karran que sofremos um acidente solar. E este acidente bloqueou com excesso de energia os nossos neurônios. Este bloqueio gerou a inconsciência. É essa inconsciência, limitada pelo baixo funcionamento cerebral, que nos impede de termos acesso ao mundo extrafísico. Mas este conjunto de exercícios aumenta nossa capacidade energética através dos nossos impulsos cerebrais e frequência cerebral. Isto faz com que a energia adquirida com os exercícios percorra cada vez mais, em intensidade, um grupo maior de neurônios, ativando assim a recuperação da matéria humana. E, através desta recuperação, passamos a trazer para o corpo físico o conhecimento e entendimento que adquirimos na frequência extrafísica (mundo espiritual).

A Técnica tem como objetivo a conquista da autoconsciência?

Bianca: Chamamos de autoconsciência o conhecimento que nos foi dado pela "Força Criadora". E foi a este conhecimento que perdemos acesso com o bloqueio de nossos neurônios, após o acidente.



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Por que a autoconsciência tem que ser uma conquista?

Bianca: Reconquistar a autoconsciência só é possível através do equilíbrio energético da matéria. E este equilíbrio não se dá naturalmente. Por isto temos que, através de práticas por nós impostas à matéria, fazer esta auto-recuperação. E se conseguirmos recuperar nossa matéria, estaremos também recuperando nosso acesso ao mundo espiritual e a nossa autoconsciência.

Somente a autoconsciência poderá responder a estas perguntas: Aqui no planeta existem muitos movimentos místicos e tantas religiões, por que elas não teriam respostas a estas perguntas? E somente a autoconsciência poderia respondê-las?

Bianca: Quando me refiro à autoconsciência, estou me referindo a um conhecimento universal que nos foi dado pelo Criador e não ao conhecimento planetário que temos aqui em nossa Terra, conturbado pelo acidente.

Uma pessoa que nunca saiu de sua matéria nunca entenderá que ela não é a própria matéria?

Bianca: Através da fé e da religião ela pode até acreditar que não é a matéria, mas a certeza ela só terá saindo de seu corpo físico e comprovando por si própria as palavras de Karran.

Por que sair da matéria?

Bianca: Pelo que aprendi e pela consciência que tenho hoje do mundo extrafísico, cada vez mais tenho certeza de que nós temos inseridos em nossos registros originais a matéria física. Mas, só nos sentimos completos participando dos dois lados da nossa existência: O mundo físico e o mundo extrafísico. Mas com o acidente que sofremos, perdemos o acesso a um dos lados da nossa existência, pois se

perdemos nossa matéria passamos a fazer parte do mundo extrafísico e ao recebermos uma nova matéria, esquecemos que no mundo extrafísico já estivemos um dia. E dele só temos informações. Como diz Karran: **“nós só seremos completos participando ativamente dos dois lados da nossa existência”**.

Por que não gostamos de admitir que estamos errados?

Bianca: Porque nós temos certeza que nosso entendimento sobre qualquer assunto é o correto, por isto, só colocamos em dúvida o raciocínio e o entendimento dos outros.

Por que o ser humano acha que ele sempre está certo naquilo que ele acredita ou pratica?

Bianca: O entendimento sobre a vida extrafísica, ou do que pode nos levar a ela, depende do número de impulsos cerebrais e da área que esta energia percorre em nosso cérebro. Os grupos religiosos e filosóficos existentes aqui em nosso planeta, são aceitos por pessoas que tem o mesmo número de impulsos cerebrais e a mesma área percorrida por essa energia. Portanto o entendimento de seus seguidores é idêntico. E dentro do limite que lhe é imposto pela matéria, eles estão corretos no seu entendimento. Daí a certeza de suas convicções.

O que você quer dizer “imaginar o mundo espiritual”?

Bianca: Sendo eu uma pessoa com educação religiosa protestante, sempre tive muitas informações; através de minha religião, sobre como seria o mundo espiritual. Mas, durante esse mesmo período, nunca tive acesso a ele. E, após o meu contato com Karran, fiquei conhecendo outros grupos religiosos e filosóficos, fiquei sabendo que também eles falam muito sobre o mundo espiritual, mas a ele não têm acesso. Com a participação que tenho



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

hoje nesse outro lado da nossa existência, tenho certeza de que, aqui, raras são as pessoas que até hoje tiveram e têm acesso a esse outro mundo. Pois vejo hoje que a visão que se tem aqui sobre o mundo espiritual é uma visão imaginária e não uma visão que nos mostra a realidade.

O que você quer dizer com queima de neurônios?

Bianca: Queima de neurônios, dentro da explicação que Karran dá, significa sobrecarga energética em uma determinada época. Esse período de sobrecarga deixou o campo neuronal e suas ligações fragmentadas e esta fragmentação impede que a energia captada pelo corpo físico percorra o campo neuronal com a intensidade e a força necessárias a um bom desenvolvimento e atuação do ser humano quando na matéria (corpo físico).

Em que sentido essa nossa recuperação está sendo magnífica, na visão de Karran? Pois quase toda a humanidade ainda está bloqueada em seu cérebro.

Bianca: Quando ele se referiu à "recuperação magnífica", referia-se à nossa recuperação física e tecnológica. Registros estes que, com o acidente, foram perdidos. Mas, viu ele também que a nossa recuperação está sendo apenas voltada para a parte prática e física. Com relação ao lado humano, o lado extrafísico (espiritual), este ainda continua fazendo parte da imaginação humana.

Com que meios podemos deixar de imaginar o mundo espiritual e participar dele?

Bianca: Fazendo exercícios que aumentem nossos impulsos, frequência e vibração cerebral. Com esta prática estaremos nos recuperando do bloqueio físico que nos foi imposto pelo acidente. E, assim, passaremos a entrar e sair conscientemente no nosso corpo físico.

Por que a inexistência da morte é a grande realidade para o ser humano?

Bianca: Muito se ouve falar sobre vida eterna. Mas também se ouve dizer que esta só é conseguida com a perda do corpo. Porém, nós seres humanos, somos eternos, independentemente de nossas idas e vindas com a perda do corpo físico. Mas nos falta esta certeza que só teremos com o desbloqueio da matéria. Quando esta se tornar desbloqueada, seremos conscientemente eternos.

Como se explicaria a inexistência da morte na matéria perecível?

Bianca: Quando Karran se referiu à inexistência da morte para o ser humano, ele não estava se referindo à matéria física do mesmo, pois esta é temporária. Mas se somos conscientes, ao recebermos uma nova matéria, seremos conscientes de quem fomos e o que fazíamos. Daí conclui-se a inexistência da morte para o ser humano. Pois aí se vê que até mesmo a matéria física, que é perecível, torna-se eterna pela reprodução.

Isto não seria a "reencarnação" que os grupos religiosos já ensinam há tanto tempo?

Bianca: Sim! Porque temos registros de matéria. Portanto, sentimos necessidade dela. Mas, a diferença é que estaremos de novo em um corpo físico, conscientes de nossos deveres e não para pagamento de um "karma" ou por castigo nem por evolução porque o ser humano já é perfeito. Pois a matéria nos é dada como um presente divino e não como um castigo para o ser humano. **"Tudo que existe foi ou é necessário"**.



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Karran ao fazer esta afirmação refere-se à natureza em si ou a tudo que o homem fez e construiu?

Bianca: A tudo o que o homem já fez dentro da área tecnológica, filosófica e cultural.

Quando você diz que cabe a cada um fazer esta auto-análise, "cada um" seria referente a quem faz a Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência ou a qualquer pessoa do nosso contexto social?

Bianca: Às pessoas que se interessam em conhecer e se relacionar com o mundo espiritual. Pois a elas cabe a verificação de seus propósitos, seu entendimento sobre os mesmos. Enfim, à finalidade e objetivos pelos quais pretendem este convívio.

Em que sentido uma pessoa estaria preparada para descobrir o mundo espiritual?

Bianca: Quando existe em uma pessoa a necessidade de aprender, de buscar a verdade, escondida em cada um de nós e não a necessidade de confronto cultural ou pessoal e também quando não existe nela a necessidade de se tornar um líder de um grupo. Ou como ocorre muitas vezes, para o confronto e debates, para testar ou experimentar o conhecimento das outras pessoas. Pois a demonstração não faz parte da autoconsciência.

Quando é que a fé ou um grupo está nos bastando espiritualmente?

Bianca: Quando aceitamos e entendemos tudo que nos está sendo ensinado neste grupo, então ele nos basta. Agora, quando alguma coisa que é dita, desperta em nós momentos de dúvida e temos que ser convencidos pelo grupo ou por alguém a entender ou a aceitar o que nos foi dito, então este grupo ou esta filosofia já não nos basta mais.

Que é viver equilibradamente dentro desta filosofia?

Bianca: Viver equilibradamente, dentro deste trabalho significa não se arrepender de ter deixado alguma coisa para trás. E também significa não se sentir vaidoso ou especial com o acesso que passará a ter ao mundo espiritual.

O que você entende por fantasias atuais das pessoas?

Bianca: Quando me refiro a fantasias, estou me referindo a situações imaginárias que a fé nos proporciona. Pois a fé nos leva a momentos e situações não condizentes com a realidade do mundo espiritual.

Que significa "a grande realidade que me espera?"

Bianca: A grande realidade é a inexistência da morte; o mundo espiritual e a autoconsciência. Esta é a grande realidade que nos espera.

Como uma pessoa ficaria vaidosa ao se deparar com esta grande realidade?

Bianca: Na realidade, todos nós ficamos vaidosos diante desta maravilhosa e importante descoberta que fazemos. O que não podemos é nos qualificar de superiores perante as outras pessoas.

Nesta filosofia, quando uma pessoa estaria de posse do conhecimento?

Bianca: Quando ela tiver certeza de que ela é consciente dos dois mundos que nos cercam e participar de ambos.

Para que fim ou fins deve ser usado este conhecimento?

Bianca: Para orientar e encaminhar as outras pessoas no mundo físico ou espiritual, sem deixar que elas percebam que você está de posse deste conhecimento.



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



Estas três perguntas: Quem é você? O que é você e por que você? São feitas porque o homem nunca soube a resposta ou ele sabia e esqueceu com o acidente?

Bianca: Ele sabia e esqueceu com o acidente.

Isto significa então que o ser humano já tem em si todos os conhecimentos?

Bianca: Como registro da Criação, sim! Como conhecimento ao alcance dele, não! Tem que ser adquirido.

Esta resposta foi dada em relação à pessoa que tem registro de matéria somente, ou ela é relativa a todos os seres humanos?

Bianca: Pelo que sei, por convivência no mundo espiritual, existe um número quase tão grande de pessoas que tem registro de matéria, quanto de pessoas sem este registro, criadas somente para habitar o mundo espiritual. Porém, a resposta diz respeito somente a nós, que temos registro de matéria.

Karran disse a você que quando eles chegaram aqui, nos encontraram ainda sem as matérias que usamos, isto é, na frequência extrafísica. Eu pergunto: Nós nessa frequência tínhamos o conhecimento que têm as pessoas sem registro de matéria?

Bianca: Pelo que hoje sei, não! Porque nós só tínhamos o conhecimento que é nato nas pessoas possuidoras de matérias e alguns que foram transmitidos por aqueles que não têm este registro. Com isto quero dizer que o conhecimento humano está detido nas mãos daqueles que não possuem o registro físico.

Você tem conhecimento do motivo desta diferença de conhecimentos entre as pessoas que têm registro de matéria e as que não têm?

Bianca: A explicação que me é dada, na frequência extrafísica, é que as pessoas não possuidoras do registro de matéria não sofrem bloqueios e nem interferência em seus conhecimentos. Por esta razão os conhecimentos mais importantes para o ser humano estão sob a guarda e proteção dessas pessoas.

E os que têm registro de matéria serão um dia possuidores de todos os conhecimentos dessas pessoas sem registro de matéria?

Bianca: Capacidade para aprender esses conhecimentos nós temos. E como somos eternos temos todo o tempo para isso. Por isto eu acredito que um dia teremos todos esses conhecimentos.

Você tem falado bastante em eternidade, daria para você fazer uma diferença explicativa sobre tempo e eternidade?

Bianca: O tempo é contado pelo dia, noite, semana, meses e anos. Na eternidade não existe noite, semana, meses nem anos. Ela simplesmente existe. É um tempo sem medida cronológica. Tudo na eternidade é o presente.

Então para entender a eternidade, temos que sair do tempo cronológico?

Bianca: Sim! Temos!

Em que sentido o estudo do corpo físico ajudaria no domínio dele?

Bianca: Porque você passa a conhecê-lo em todos os sentidos e também em suas limitações. E, principalmente, você passa a entender que você não é o corpo físico. E só através deste entendimento podemos chegar a controlá-lo o suficiente para que ele não nos limite e nem nos impeça de sairmos em busca do nosso conhecimento. Quando isto acontecer, podemos dizer que já estamos conhecendo e controlando nossa matéria.





TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Os grupos que trabalham em busca da autoconsciência sabem o que estão buscando ou trabalham sem esse objetivo pré-estabelecido?

Bianca: Acredito que todos saibam o que estão procurando, pois todos eles pregam a salvação do espírito humano e a vida eterna. Só que, para nós, a salvação do ser humano está na autoconsciência e a vida eterna no rompimento da obscuridade que existe entre a vida e a morte.

O sentido de viver estaria justificado em que atitudes ou aspirações do ser humano?

Bianca: Na importância que uma matéria tem para nós, na atuação no mundo para o qual fomos criados: o mundo físico. Sem um corpo físico não poderíamos nunca sermos atuantes nesta frequência.

Mas a justificativa última do ser humano (por que você) ele já sabe pela sua própria natureza ou ainda está por descobrir?

Bianca: Ele sabe por sua própria natureza, agora com relação a esta descoberta do saber, creio que cada um tem seu tempo certo.

Você poderia indicar historicamente erros e acertos na busca da autoconsciência?

Bianca: Não, não posso! Pois como disse Karran: "Tudo que existe foi ou é necessário".

O que você entende por "dados concretos" na busca da autoconsciência?

Bianca: Conhecimento e participação no mundo espiritual. Pois, se a humanidade tivesse acesso constante a este outro lado de nossa existência, nós não teríamos erros em busca deste conhecimento mas somente acertos.

O curso que fazemos: "Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência" nos dará esses acertos sem erros?

Bianca: Se o praticante da "Técnica" conseguir a saída e for paciente o suficiente para esperar o tempo de seu entendimento, então não teremos erros. Mas, se ele for impaciente e começar a puxar pela sua imaginação e cair no erro da "interpretação dos fatos que nos ocorrem fora do nosso corpo físico", então não estaremos sendo diferentes dos demais grupos já existentes. Pois estaremos sujeitos aos mesmos erros que já foram cometidos até hoje.

Dentre os caminhos que a humanidade percorre em busca da autoconsciência, seria válido algum caminho como o melhor para todos, ou isto tem que partir da busca de cada um?

Bianca: Não existe um melhor caminho. Pois, todos têm como objetivo o mundo espiritual. Existe sim, um melhor entendimento desta busca e este entendimento é individual e não coletivo.

A abstinência, a autoflagelação, o jejum e a meditação, você diz que são caminhos adotados por muitos para a busca da autoconsciência. Dentro desta filosofia essas práticas seriam condenáveis, poderiam ser apoiadas, o que você tem a dizer?

Bianca: Elas não são necessárias, pois o recurso que utilizamos para atingir a autoconsciência é a prática dos exercícios que compõem a Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência.

A importância fundamental do trabalho pode ser explicada? Por que essa importância é fundamental?

Bianca: Todos os estudos que tenho feito até hoje no mundo extrafísico, têm como objetivo a conscientização humana, pois só através da conscientização podemos mudar nosso entendimento, raciocínio e visão do



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

mundo que nos cerca. E também me é mostrado, que toda e qualquer linha religiosa ou filosófica aqui em nossa terra, tem como objetivo a conquista da conscientização humana. Pois todos nós sabemos que, sem ela, não poderemos jamais promover mudanças em nosso planeta.

Você poderia dizer onde e quando Karran ensinou esses exercícios outras vezes, como diz ele?

Bianca: Onde e quando não sei precisar, mas tenho consciência de que a "Filosofia Hindu" é uma das que se originaram de ensinamentos extraterrestres. E assim como esta várias outras.

Quando você fala em interpretação, você entende o mesmo que é entendido em nossa cultura atual ou tem outro significado?

Bianca: Não! Pois quando me refiro à interpretação, estou me referindo à conclusão de uma idéia pelo aluno, antes que seus estudos, sobre aquele assunto, tenham sido concluídos na frequência extrafísica.

Em que sentido "os tempos são outros e o entendimento também?"

Bianca: Já que sabemos que somos remanescentes de um grande acidente em nosso sistema solar, sabemos também, que o excesso de energia provocou em nosso cérebro, bloqueios energéticos, causando o esquecimento da nossa origem, da nossa tecnologia e principalmente da frequência extrafísica (mundo espiritual). Portanto, todo o nosso conhecimento teve que ser reiniciado pelos habitantes de outros mundos e também do mundo espiritual. E já que nossa recuperação está sendo perfeita, quero crer que o nosso entendimento também. Como diz Karran, não temos mais necessidade de "meias palavras" ou "frases obscuras" para começar a entender a inexistência da morte

para o ser humano, a tão sonhada vida eterna e o mundo espiritual.

Quando você diz que não é perfeita, você quer dizer que comete os mesmos erros que todos cometem em relação à autoconsciência ou ainda lhe falta muito para aprender?

Bianca: À erros todos nós estamos sujeitos. Com relação à perfeição, é algo que todos devemos buscar sempre. Pois quanto menos errarmos mais fácil será para os outros que virão em seguida.

Todos notam que seu modo de vida é normal em relação ao contexto social. Você nem mesmo se veste diferente. Uma pessoa com o conhecimento que você tem, colocarse-ia num pedestal de destaque. Você não é assim. Há alguma razão especial pra isto?

Bianca: Todo o meu aprendizado é baseado na igualdade do ser. Eu não quero ser diferente dos outros seres humanos que conheço. Pois se assim o fosse, eu estaria, dentro do meu trabalho, cometendo o primeiro erro irreparável.

Você acha então que não existem pessoas especiais.

Bianca: Sim, acho! Não existem! Existem pessoas com maior conhecimento, mas especiais, não! Pois temos a mesma origem e o mesmo "Criador". Como exemplo, usarei uma família: Em uma família, alguns estudam mais, outros menos. Uns se formam e são doutores e outros não. Mas, os pais vêem todos os seus filhos da mesma maneira.

O que seria a perfeição para o ser humano?

Bianca: Como exemplo da perfeição humana, eu posso citar Karran, que é uma pessoa como nós, possuidora de corpo físico, e também o meu professor que não tem registro de matéria física, portanto foi



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

criado para viver somente no mundo espiritual. E ambos me dizem que "o Criador não vê defeito em sua obra". De onde se conclui que, mesmo nós que estamos "defeituosos", em razão de um acidente, perante os olhos do "Criador" somos perfeitos.

Você faz muitas afirmações a partir do que Karran falou ou outras pessoas falaram no mundo extrafísico. Se alguém exigisse de você uma base lógica, dentro do nosso sistema, para comprovar suas afirmações, como você explicaria?

Bianca: Eu responderia que somente o tempo e o entendimento dos seres humanos serão capazes de confirmar o que venho dizendo até agora. Pois, para aqueles que praticam os exercícios da "Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência" a comprovação é imediata, mas aqueles que não querem nem tentar, somente o tempo e os fatos servirão de comprovação.

Muitas pessoas gostariam de ver o Karran para acreditar em você. Que você diz disto?

Bianca: Digo que isto é algo que não está ao meu alcance, pois não depende de mim o encontro dele com quem quer que seja e sim dele próprio. Eu não sou uma pessoa que faz promessas que não possa cumprir.

Para encerrar, eu gostaria que você comentasse, no seu modo de ver, o que constitui a "Grande Realidade do Universo"?

Bianca: A grande realidade do universo para o ser humano é a imortalidade do "Ser".



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br



TFCA
TÉCNICA FÍSICA PARA A CONQUISTA DA AUTOCONSCIÊNCIA

Contato

Caso deseje obter maiores informações sobre quaisquer dos assuntos tratados neste site, entre em contato com o Cessine - Centro de Estudos de Sineidologia ou com a Autora através dos seguintes endereços:

tfca@tfca.com.br
cessine@tfca.com.br
bianca@tfca.com.br

Telefones:

55 + 61 3501-0668
55 + 61 8128-1903

Localização:

Rodovia Br 060, km 5, Fazenda Maik-Buz,
Zona Rural,
Santo Antônio do Descoberto - Estado de
Goiás - Brasil
CEP: 72.920-000

Caixa Postal:

AC Setor Hoteleiro Sul - Caixa Postal 8684
SHS Quadra 02, Bloco B, Térreo
Asa Sul - Brasília - DF
CEP: 70.312-970

Karran

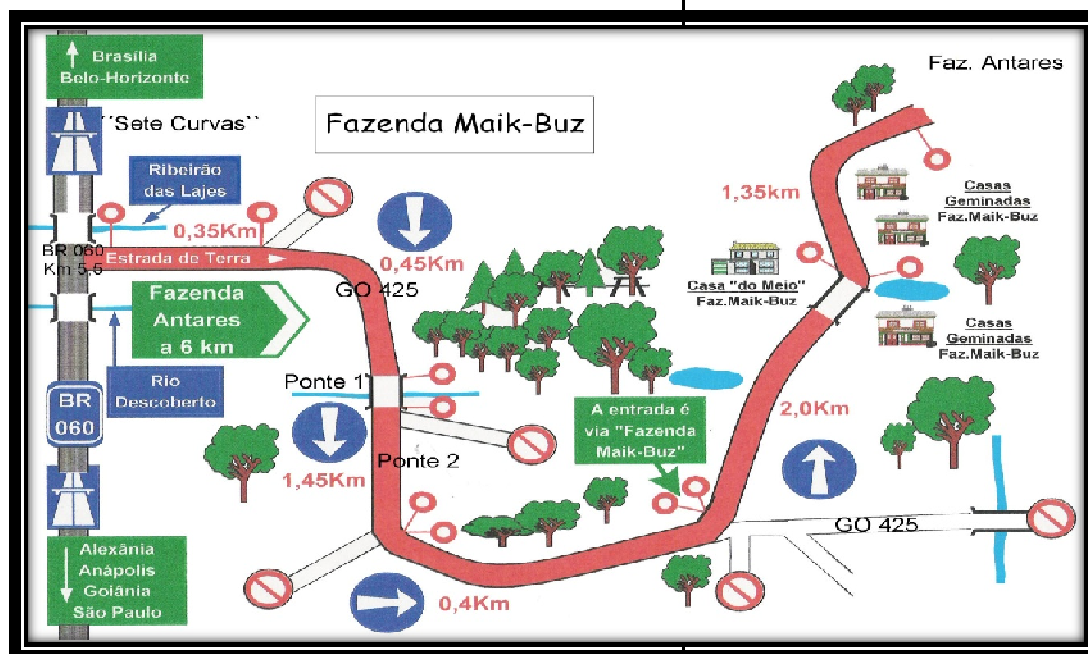
"Saia da sua matéria (corpo físico) e veja que você é a mente que pode ver, que pode ouvir, que pode sentir, aprender, raciocinar. Então poderá entender que a matéria é somente uma parte sua, e não totalmente você. Sua existência é eterna, não morre!"

Bianca

"A consciência só progride quando aprendemos a transformar obstáculos em objetivos, dificuldades em trabalho e problemas em soluções."

Saint Simon,

"É necessária uma religião poderosa, que reabilite o espírito, atualmente dominado pela matéria"



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Rodovia BR 060 - KM 05, Lado Esquerdo, Fazenda Maik-Buz, Santo Antônio do Descoberto - GO
Tel.: 61 - 3501-0668 / 8128-1903 - www.tfca.com.br