

SUMÁRIO

Prefácio	07
A Filosofia para a Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência	09
Orientações Didáticas do Mestre da TFCA	11
Comunidade, um Sistema de Vida e não de Morte	15
A Prisão e a Liberdade Humana.....	19
Conhecimento Permanente e Conhecimento Provisório	22
O Procedimento Consciente.....	25
O Equilíbrio Humano	28
Ser Humano, Criação, Universo	31
A Necessidade Humana	35
A Vida Humana e o Universo	38
O Ato Humano de Atacar e Defender	41
A Sobrevivência Humana	44
União dos Seres Humanos.....	47
Ser Irmão.....	49
A Liberdade Humana.....	51
A Comunidade Humana	54
O Amor Humano.....	57
A Criação como Ato Criado e Criador	59
A Permanência Humana e o seu Desnudar	62
A Violência.....	65
O Interesse Humano e não-Humano.....	68
O Tempo e o não-Tempo (Estar Consciente o Tempo Todo).....	71
Estar Morto e Estar Vivo.....	73
A Pátria do Ser Humano.....	77
A Vida, o Indivíduo e o Grupo.....	80
Um Projeto de Vida	83
A Saúde Humana	86
O Mundo Real e o Mundo Imaginário.....	89
O Objetivo Consciente e o Objetivo Inconsciente.....	93
O Ser Humano e as Probabilidades do Universo	96
A Fé Humana	99
A Convivência da Consciência com a Inconsciência.....	102
A Morte como Parada da Vida.....	104
O Ser Humano e o Universo Humano	107