

APRESENTAÇÃO DA AUTORA

Depois do meu primeiro contato com Karran, tive a oportunidade de conhecer vários grupos. Cada um deles tinha conceitos e princípios formados sobre o que seria o mundo espiritual. Esta variedade de informações a que tive acesso só fez aumentar minha necessidade de descobrir, de buscar uma relação mais ampla entre mim e este mundo, até então desconhecido para mim. Em princípio, algumas explicações chegaram a me fascinar, como por exemplo, a espiritualização que tem por objetivo a integração com Deus. Integração esta, tão grande, que o ser humano passaria a fazer parte do próprio Criador. Também conheci outras explicações que tem como objetivo a mesma integração com Deus, porém enfrentam uma barreira, na minha maneira de ver, intransponível: o corpo físico. O corpo físico é a barreira que os separa de Deus, pois, para eles, o ser humano está na matéria, e, por isso, está sujeito a todo tipo de tentação que o desvia de seu propósito maior, a plenitude. Mas, ao mesmo tempo, eu também tinha as seguintes explicações de Karran:

“O Criador se manifesta pela própria criação. Sai de tua matéria e verás que tu és a mente que pode ver, que pode sentir, aprender e raciocinar, então, poderás entender que a matéria é somente uma parte tua, e não totalmente você¹”.

Estas palavras de Karran foram e continuam sendo, para mim, a chave que abre as portas da autoconsciência, da busca constante de mim mesma, da tentativa de entender o ser humano, e principalmente, do entendimento de que a matéria não é o obstáculo que nos separa do princípio máximo da criação. Isto foi facilmente percebido por mim quando comecei a ter meus primeiros contatos com esta nova realidade: **o mundo espiritual.**

É bom lembrar que não quero e nem pretendo discutir a fé ou a coerência dos grupos que aqui existem, sejam eles de caráter religioso ou não, principalmente depois de ouvir de Karran que a fé e a religião são as únicas coisas que ainda controlam o nosso instinto animal. **De acordo com Karran, nós, seres humanos terrestres – mente, energia ou espírito – dê-se o nome que se quiser, ainda não**

¹ O Karran falou tu, mas a autora mudou para você, por achar mais conveniente.



controlamos nossa matéria, mas somos controlados por ela. Segundo Karran, a única maneira de conseguirmos nos libertar deste domínio é impor ao nosso corpo, através de um processo físico, um aumento dos impulsos cerebrais, e, conseqüentemente, o aumento da freqüência e da vibração cerebral.

Portanto, neste trabalho, me limitarei a relatar experiências minhas e de meus alunos, experiências estas que só nos foram possíveis após praticarmos o conjunto de exercícios ensinados a mim por Karran.



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: tfca@tfca.com.br