

# MEU DESENVOLVIMENTO

---

## (Treinamento fora do horário)

Depois que tive minha primeira experiência consciente, fora do meu corpo físico, minha vida sofreu uma grande mudança. Esta mudança não foi no meu jeito de ser ou de viver mas sim na disposição de viver, Isto porque, além dos motivos que todos nós temos para agradecer ao Criador – esta oportunidade de vida – eu tinha mais um motivo para agradecer. E isto eu fazia e faço até hoje, pois considero ter conhecido Karran uma oportunidade divina, e o fato de ele ter me ensinado a participar do mundo espiritual, a chance de uma nova vida. E foi muito bom saber da existência desse mundo, onde nós, seres humanos, existimos antes e depois da nossa passagem pela frequência física. A descoberta, para mim, desta outra vida (mundo espiritual) fez com que, aqui, eu passasse a viver muito mais, pois eu perdi o maior medo que acompanha a humanidade, o medo da morte. E sem o pesadelo da morte, do pecado e do inferno, a vida física tornou-se para mim mais um prêmio de Deus para a humanidade. E como diz a Bíblia, somos criados à sua imagem e semelhança. Foi em razão deste entendimento que superei todas as dificuldades que tive para praticar os exercícios e ter acesso a este outro lado da nossa existência.

Naquela época eu praticava os exercícios até duas vezes por dia, pela manhã e à noite, pois a vontade que eu tinha de controlar este processo de saída do corpo físico era muito grande. Portanto, quase dois anos depois que aprendi, eu já tinha descoberto nesse trabalho, qual o tipo de movimento cerebral que facilitava a minha saída, e para que eu pudesse ter certeza de que estava realmente tendo acesso a este controle, eu tentava sair do meu corpo fora do horário em que praticava os exercícios. Em razão disto, me era comum tentar sair no carro, quando estávamos viajando, ou em casa durante o dia, quando isto era possível. Naquela época eu trabalhava de vendedora, tendo, portanto, somente os sábados, domingos e feriados para fazer essa tentativa. Quando eu estava viajando era mais fácil comprovar minhas saídas para meu ex-companheiro, pois tudo que eu procurava ver nestas saídas eram coisas que eu pudesse mostrar a ele pra convencê-lo de que eu havia saído realmente fora do meu corpo físico. Por isto eu tentava ver o que



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

estava acontecendo ao longo da estrada em que estávamos viajando. E eu o informava com antecedência onde estavam os guardas rodoviários, se eles estavam usando radares ou não, e até mesmo dos acidentes que pudessem ter acontecido ao longo da estrada, eu sempre o informava. Hoje em dia, por ter um entendimento mais profundo da importância deste trabalho, não faço mais isto. Hoje sei que um trabalho que tem como objetivo a conscientização faz parte a vontade de saber e não o ato de ser convencido a saber. Como diz o meu professor extrafísico, quando uma pessoa precisa ser convencida a praticar ou fazer alguma coisa, esta pessoa não está apta a participar desta coisa.

E com a técnica não é diferente. Foi em razão deste entendimento, que resolvi somente ensinar os exercícios para quem realmente tenha necessidade de aprendê-los.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural  
Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)